



Care Teams | Notfallseelsorge Schweiz (CNS)  
 Care Teams | Aumônerie d'urgence Suisse (CAS)  
 Care Teams | Assistenza spirituale d'urgenza Svizzera (CAS)  
 Care Teams | Emergency Chaplaincy Switzerland (CES)  
 Beachten Sie unsere Homepage: [www.cns-cas.ch](http://www.cns-cas.ch)

**CNS-CAS  
 News  
 2021/08**

NEWSLETTER

# CARElink

NOVEMBER 2021

## Wenn plötzlich alles anders ist.

Wie geht ein Mensch damit um, wenn von einer Sekunde auf die andere nichts mehr ist, wie es war? Wir bei Carelink setzen uns seit nunmehr zwanzig Jahren mit dem Thema auseinander – theoretisch und praktisch. Doch auch wir haben neue Antworten bekommen: an der Carelink-Fachtagung, die Anfang November stattgefunden hat. Lesen Sie in diesem Newsletter kurz zusammengefasst die erhellenden Erkenntnisse der beiden Referentinnen Ulrike Ehlert und Johanna Gerngroß.

### «Das Glas sollte stets halbvoll sein.»

Prof. Dr. Ulrike Ehlert zu «Stress und Resilienz». Ein Phänomen unter Schweizer Bergführern? Mehr als 80 Prozent haben Belastendes erlebt, aber nur rund 2 Prozent leiden darunter. Prof. Dr. Ulrike Ehlert von der Universität Zürich kann die Zahlen wissenschaftlich belegen. Woher rührt das? An der Carelink-Fachtagung hat sie Antworten gegeben.

<https://www.carelink.ch/de/das-glas-sollte-stets-halbvoll-sein-prof-dr-ulrike-ehlert-zu-stress-und-resilienz/>

### Dem Trauma ein Gesicht geben.

Utøya, Bataclan Paris, Breitscheidplatz Berlin: Die Namen haben sich eingepreßt. Doch wer denkt an die Überlebenden jener Attentate? Das fotografierende Paar Mathias Braschler und Monika Fischer hat einige porträtiert. Ihr Bericht und ihre Bilder haben an der Carelink-Fachtagung tief berührt.

<https://www.carelink.ch/de/dem-trauma-ein-gesicht-geben-mathias-braschler-und-monika-fischer-haben-attentatsopfer-portraetiert/>

### Vorfälle sollten nicht bagatellisiert werden.

Eine Ausflucht gibt es nicht: Stösst einer oder mehreren Personen in einem Unternehmen Schweres zu, kommt psychologisches Krisenmanagement ins Spiel. Dr. Johanna Gerngroß\* hat an der Carelink-Fachtagung aufgezeigt, was es braucht, damit einem Unternehmen die Krisenintervention gelingt.

<https://www.carelink.ch/de/vorfaelle-sollten-nicht-bagatellisiert-werden-dr-johanna-gerngross-ueber-psychologisches-krisenmanagement/>

### Notfallübung am Flughafen Zürich

Kollision eines Flugzeugs mit einer Drohne: Carelink war Teil der grossen Übung «McFly 21» am Flughafen Zürich. Die Flughafen Zürich AG ist neu seit diesem Jahr Kundin von Carelink

<https://www.carelink.ch/de/notfalluebung-am-flughafen-zuerich-erstmals-mit-carelink/>

Newsletter bestellen unter: [info@carelink.ch](mailto:info@carelink.ch)

### Sie unterstützen Betroffene in Notlagen - CT OW

Ein Dutzend Einsätze leistet das Care-Team Obwalden pro Jahr. Am «Frauenzmorgä» erzählten zwei Mitarbeiterinnen von ihrer Arbeit. Marion Wannemacher Es sind jeweils spannende Themen, die beim «Frauenzmorgä Obwalden» auf den Tisch kommen. Für den vergangenen Samstagmorgen hatte das Frauenforum, das sich aus Frauenbund, Landfrauen und Obwaldner Kantonsrätinnen zusammensetzt, Mitarbeiterinnen des Care-Teams Obwalden nach Giswil eingeladen. Kantonsrätin Regula Gerig stellte Susan Berchtold aus Giswil und Elsbeth von Atzigen aus Alpnach Fragen zu ihrer Arbeit in der psychologischen Notfallseelsorge.

<https://www.luzernerzeitung.ch/zentralschweiz/obwalden/giswil-notfallseelsorgerinnen-erzaehlen-von-ihrer-arbeit-alles-ist-loesbar-wenn-man-schrittweise-vorgeht-ld.2214097>

### «Tut euch in der Trauer etwas Gutes» - CT Kanton Bern

Als Dorfpfarrer begleitete er Trauerfamilien und gestaltete Hunderte von Abdankungen. Als Notfallseelsorger stand er bei Unglücken an der Front und war für verletzte Seelen da. Ein Gespräch über Trauer und den Umgang mit dem Berner Pfarrer Hans Zaugg. INTERVIEW: DANIEL SALZMANN «Schweizer Bauer».

<https://epaper.schweizerbauer.ch/#/main/presenter/142fcec5-89a5-4882-9318-9fdf8eceb922>

### «Einfach da sein» - PEH SG

Ein tödlicher Verkehrsunfall, ein plötzlicher Herzstillstand oder ein Suizid – und für die Angehörigen ist nichts wie es mal war. Gabi Ceric, Pfarreibeauftragte der Pfarrei Oberriet, ist eine von über 50 Freiwilligen des kantonalen Care-Teams, die in solchen Situationen bei den Hinterbliebenen psychologische erste Hilfe leisten.

Die Interview-Fragen: Was geht Ihnen durch den Kopf, wenn Ihr Pager losgeht und Sie für einen Care-Team-Einsatz aufgeboden werden? Wer bietet Sie auf? Wie bereiten Sie sich auf den Einsatz vor? Wie sind die Reaktionen, wenn Sie sich als Seelsorgerin vorstellen? Kostet es nicht Überwindung, jemanden in einer so existenziellen Situation zuhause zu besuchen? Wie kann man für jemanden da sein, für den die Welt gerade komplett aus den Fugen geraten ist? Wie lange sind Sie vor Ort? Wie verarbeiten Sie den Einsatz? Haben Sie ein Ritual? Warum haben Sie sich für diesen Dienst entschieden? Hat der Bedarf an Psychologischer Erster Hilfe zugenommen? Viele sind unsicher, wie sie auf einen Todesfall in der näheren Umgebung reagieren sollen: Was sage ich zur Nachbarin, wenn ich ihr im Treppenhaus begegne? Wie hat Ihre Arbeit im Care-Team Ihren Glauben geprägt?

PSYCHOLOGISCHE ERSTE HILFE DES KANTONS ST.GALLEN

Text: Stephan Sigg Bild: Regina Kühne [«Einfach da sein» - Pfarrei Forum](#)

### Nahtoderfahrung – Blick ins Jenseits oder Illusion des Gehirns? - TV SRF

Manche schweben über dem eigenen Körper. Andere sehen ein helles Licht am Ende eines Tunnels. Immer wieder berichten Menschen von solchen Nahtoderfahrungen. Sind sie bloss Hirngespinnste oder ein Fenster ins Jenseits? Yves Bossart und Olivia Röllin gehen dem rätselhaften Phänomen auf die Spur.

<https://www.srf.ch/play/tv/sternstunde-philosophie/video/nahtoderfahrung---blick-ins-jenseits-oder-illusion-des-gehirns?urn=urn:srf:video:743d31d8-7568-4921-8289-cdfe9fedab66>

### Tod, Trauer, Trost – TV SRF

Der Tod ist die grösste Zumutung an das Leben, ein regelrechter Skandal. Für viele Menschen bietet die Religion Trost. Wie sieht jedoch ein aufgeklärter Umgang mit der Sterblichkeit aus? «Kulturplatz» zeigt Wege des Trostes jenseits von religiösen Deutungsmustern.

<https://www.srf.ch/play/tv/kulturplatz/video/tod-trauer-trost?urn=urn:srf:video:61a3c3d2-493c-45a6-81ce-511dd527ccf5>

### Bitte vormerken: Generalversammlung

**2. Juni 2022 in der Kaserne, Papiermühlestrasse 15 in Bern**

### Veillez noter : Assemblée générale

**2 juin 2022 à la Kaserne, Papiermühlestrasse 15 à Berne.**

---

Paul A. Bühler-Hofstetter, Notfallseelsorger, dipl. theol. Redaktor CNS CAS  
Dammstr. 14, CH-4562 Biberist, 0041 32 530 40 25, 079 656 05 49, [paul.buehler@cns-cas.ch](mailto:paul.buehler@cns-cas.ch)

**Auf Wunsch kann zu diesen Artikeln auch detaillierte Informationen zustellen!**

Sekretariat & Buchhaltung: Isabelle Schmid, Aesplistrasse 25, 4562 Biberist, 032 672 02 04  
[isabelle.schmid@cns-cas.ch](mailto:isabelle.schmid@cns-cas.ch)

Raiffeisenbank Untere Emme, 4565 Rechterswil - IBAN: CH82 8080 8002 8762 8133 1

---