

# PEH

## CARE TEAM

KANTON ST. GALLEN  
PSYCHOLOGISCHE ERSTE HILFE

# Psychologische Erste Hilfe

bei aussergewöhnlichen Alltags- und Grossereignissen



# Das Care Team (PEH) bietet psychologische Unterstützung zur Bewältigung von belastenden Alltagsereignissen wie Unfälle, Suizide, Gewaltverbrechen oder von Grossereignissen.

**So rufen Sie das Care Team**  
Über die **Notrufzentrale 144**  
– rund um die Uhr. Das Team ergänzt die bestehenden Einsatzkräfte bei aussergewöhnlichen Situationen.

## **Wer wir sind**

Fachpersonen aus Psychologie, Pflege, Medizin, Seelsorge und Sozialarbeit sowie qualifizierte Personen aus anderen Berufsgruppen – zertifiziert, geschult und regional organisiert.

## **Unser Auftrag**

Unmittelbar betroffene Menschen, deren Angehörige wie auch Einsatzkräfte in akuten Belastungssituationen stabilisieren, die Rückkehr in den Alltag fördern, Langzeitbegleitung vermitteln, Einsatzkräfte entlasten und über Stressreaktionen informieren.

## **Organisation**

Im Auftrag des Gesundheitsdepartements des Kantons St.Gallen organisiert die Psychiatrie St.Gallen die Psychologische Erste Hilfe (PEH) im Kanton.

**PEH**  
CARE TEAM

KANTON ST.GALLEN  
PSYCHOLOGISCHE ERSTE HILFE

**Das Care Team (PEH) des Kantons St.Gallen ist ein Angebot der Psychiatrie St.Gallen.**

